

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2019



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
RECURSOS HUMÁNS	4
XESTIÓN DE SOLICITUDE DE INFORMACIÓN	5
PROGRESIÓN DE INGRESOS	6
PERFIL DE USUARIOS	7
ANÁLISE DE BAIXAS	9
PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES	10
ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS	12
ACTIVIDADES DESENVOLTAS NO EXTERIOR	18
XESTIÓN DO TRANSPORTE	20
MANUTENCIÓN	21

INTRODUCCIÓN

AMORALIA Centro de Día atópase no Concello de Tui, nunha zona tranquila pero ben comunicada. Trátase dun edificio de recente construción ideado para dar facilidades aos nosos usuarios/as e conseguindo un ambiente acoledor, moderno, de fácil acceso e gran habitabilidade.

O centro ten autorización para unha capacidade de 58 persoas prestando atención diúrna de luns a venres en horario de 08:30 a 19:30. Ofrécese atención personalizada ás capacidades, necesidades e intereses dos nosos usuarios/as e das súas familias a través de servicios especializados, co compromiso permanente de acadar os máximos niveis de calidade.



En AMORALIA Centro de Día proporcionanse un amplo abano de actividades e servizos para conseguir que os nosos usuarios/as manteñan e/ou melloren o seu grado de autonomía, tanto a nivel cognitivo como físico. Entre eles podemos citar:

Atención Rehabilitadora

- Atención persoal e coidados xeriátricos
- Terapia ocupacional
- Ximnasia xerontolóxica
- Rehabilitación das ABVD e das AIVD.

Atención Psicosocial

- Atención psicolóxica
- Animación
- Ocio

Servizos complementarios

- Podoloxía
- Perruquería
- Comedor
- Transportes adaptados...

RECURSOS HUMANOS



CAMINO COGOLLUDO, ROSA
DIRECTORA/PSICÓLOGA



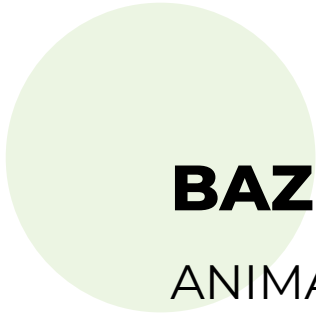
BELLO GÓMEZ, SILVIA
TERAPEUTA OCUPACIONAL



GÓMEZ ESTÉVEZ, ROCÍO
AUXILIAR DE XERIATRÍA



ÁLVAREZ VILA, PILAR
AUXILIAR DE XERIATRÍA



BAZ FERNÁNDEZ, ÁNGELA
ANIMADORA SOCIOCULTURAL



MELO MARTÍNEZ, MARÍA VICTORIA
AUXILIAR DE XERIATRÍA



UBEIRA PARAMOS, NOEMÍ
AUXILIAR DE XERIATRÍA

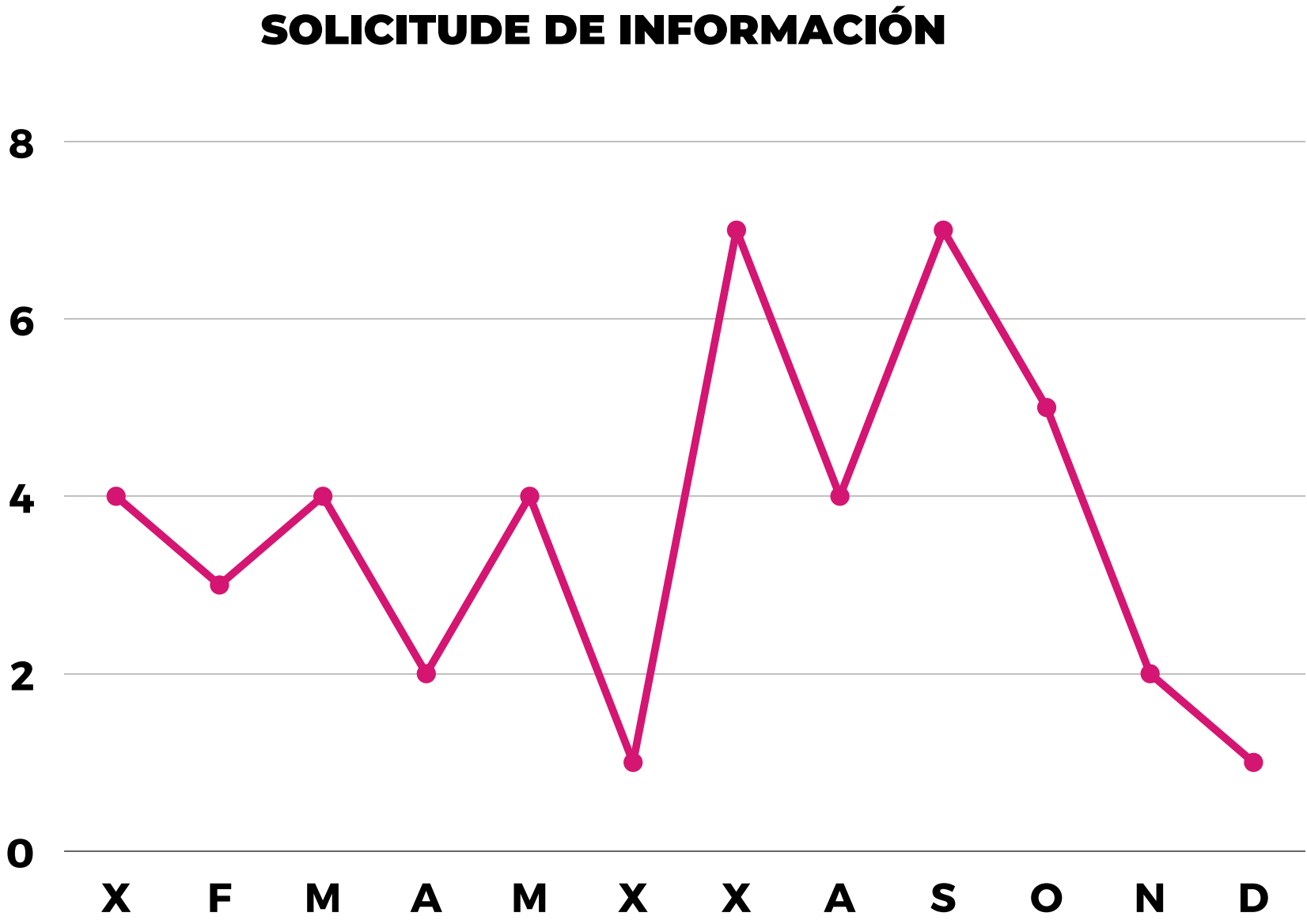


MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, SILVIA
AUXILIAR DE XERIATRÍA



PÉREZ RODRÍGUEZ, CLARA
PSICÓLOGA

XESTIÓN DE SOLICITUDE DE INFORMACIÓN



MES	Nº DE SOLICITUDES INFORMACIÓN	Nº DE SOLICITUDES CONVERTIDAS EN INGRESOS
XANEIRO	4	2
FEBREIRO	3	1
MARZO	4	1
ABRIL	2	1
MAIO	4	2
XUÑO	1	0
XULLO	7	3
AGOSTO	4	3
SETEMBRO	7	2
OUTUBRO	5	5
NOVEMBRO	2	2
DECEMBRO	1	0

PROGRESIÓN
DE INGRESOS

MES	Nº USUARIOS/AS	Nº INGRESOS	Nº BAIXAS	Nº XORNADAS CON COMIDA	Nº XORNADAS PARCIAIS
XANEIRO	45	2	1	21	23
FEBREIRO	43	1	0	23	20
MARZO	45	1	5	25	20
ABRIL	47	1	1	25	22
MAIO	48	2	0	24	24
XUÑO	48	0	1	25	23
XULLO	50	3	0	24	26
AGOSTO	52	3	1	24	28
SETEMBRO	54	2	1	29	25
OUTUBRO	55	5	0	27	28
NOVEMBRO	59	2	2	29	30
DECEMBRO	55	0	1	29	26

PERFIL DE USUARIOS

Na seguinte táboa especificácase o número de usuarios por sexo, tendo en conta tódalas persoas que foron usuarios/as no 2019, polo que se inclúen aquelas que xa foron baixa.

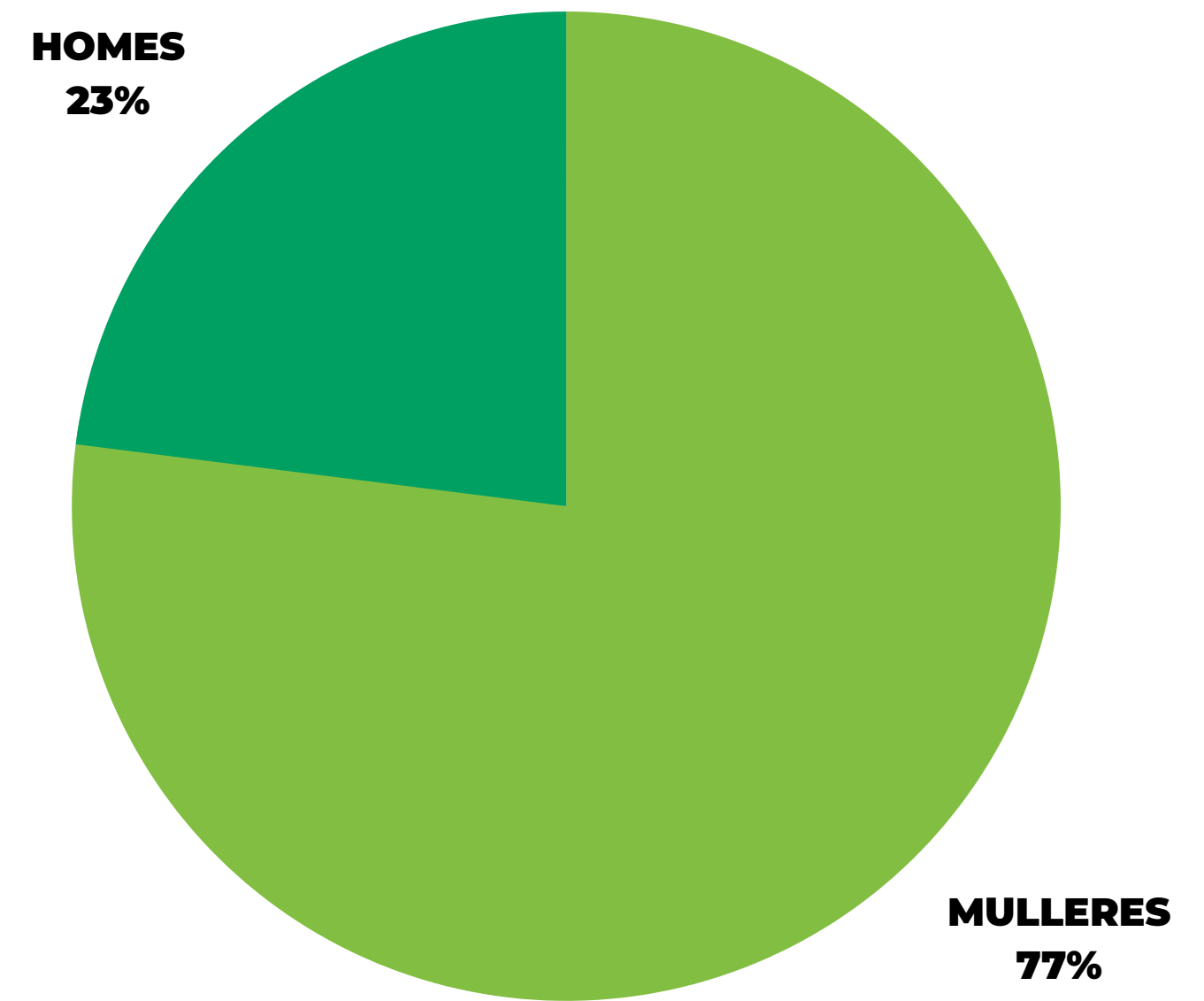
Nº DE USUARIOS MULLERES

55

Nº DE USUARIOS HOMES

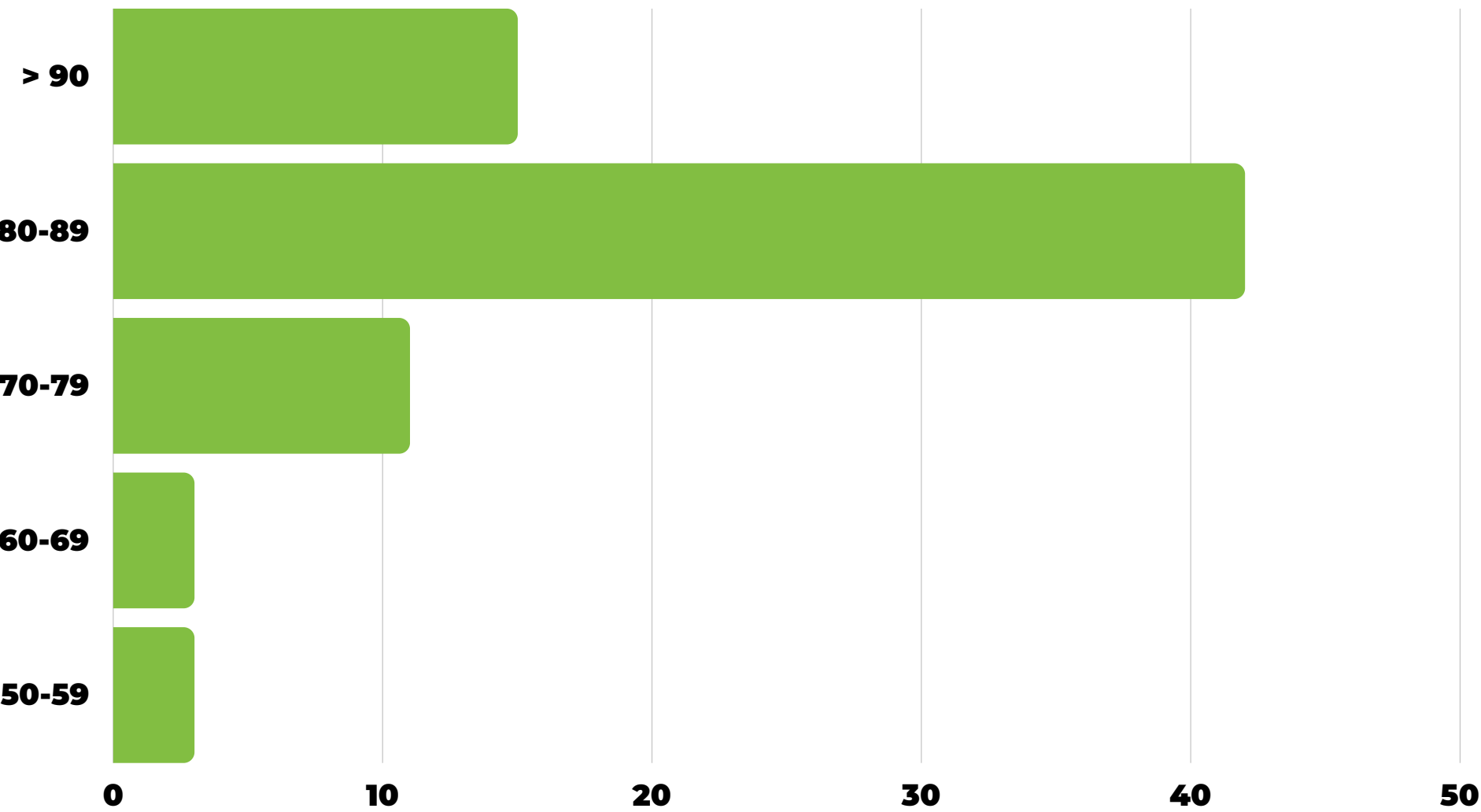
16

USUARIOS POR SEXO

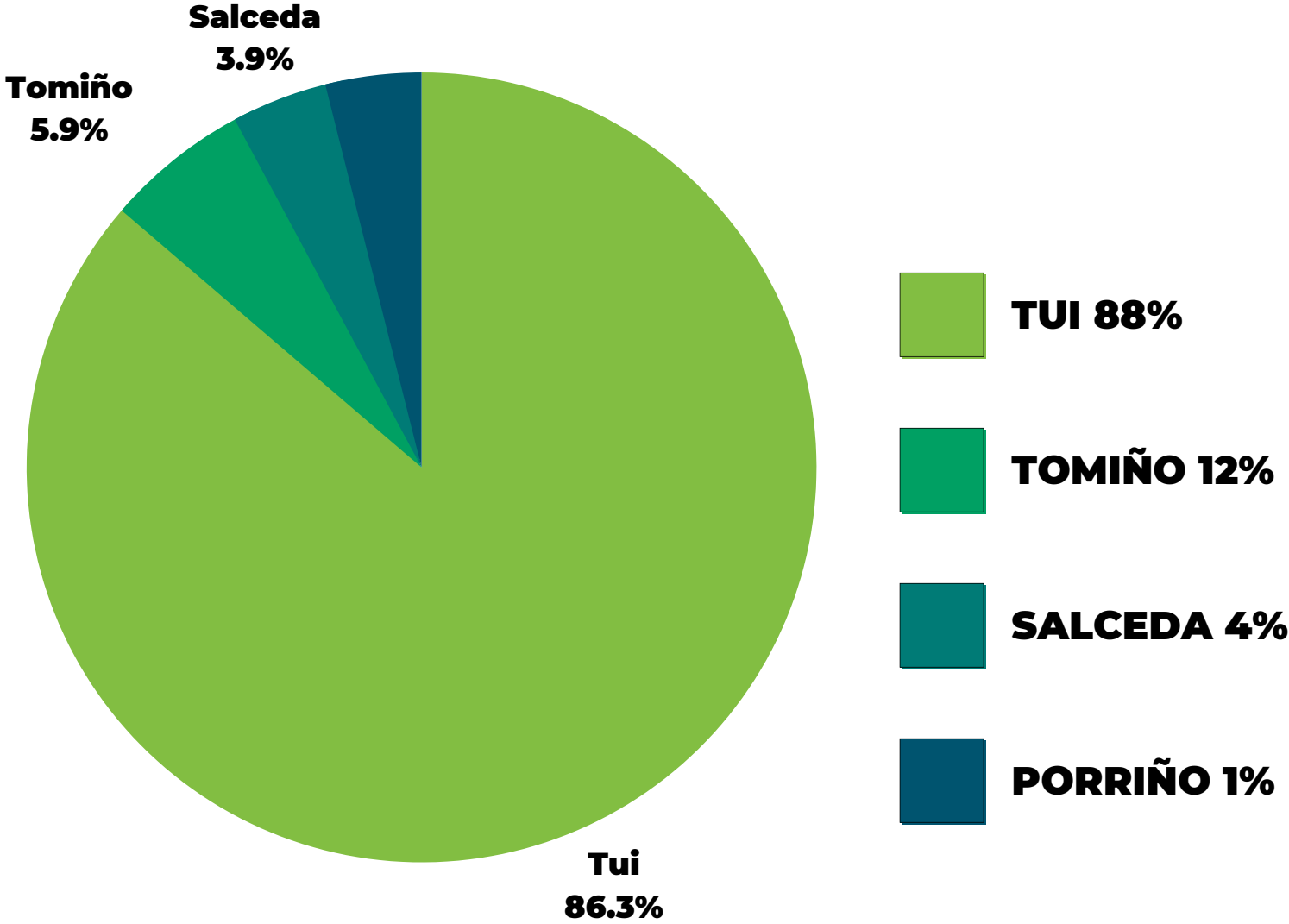


Respecto á procedencia, as persoas que asisten ó Centro de Día Amoralia residen nunha ampla maioría no concello de Tui. Ademais acoden persoas de outras localidades como Tomiño, Porriño ou Salceda.

USUARIOS POR IDADES



USUARIOS POR LOCALIDADES

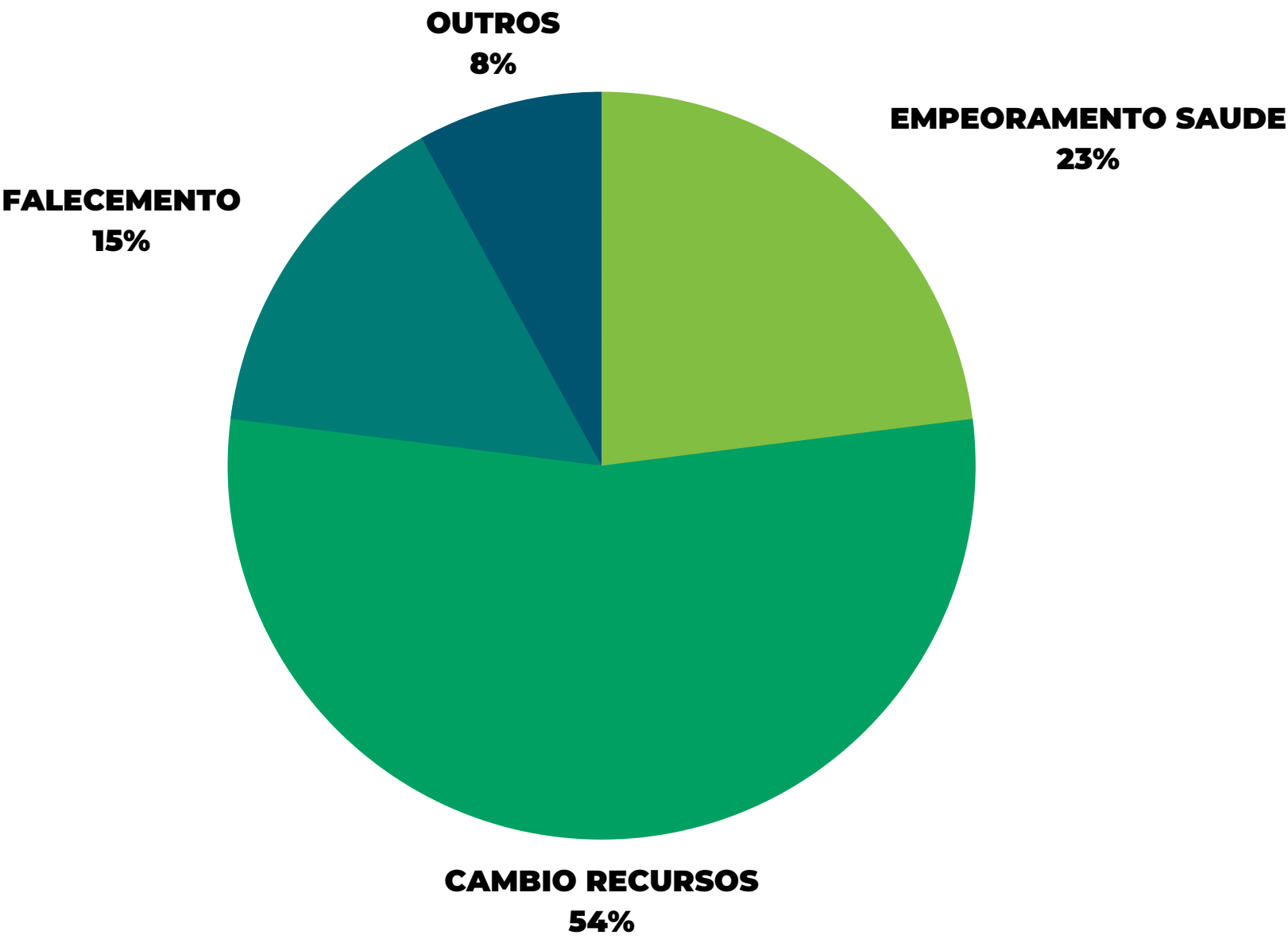


ANÁLISE DE BAIXAS

Cabe destacar que non tivemos ningunha baixa por desconformidade co servizo.

FALECIMENTO	2
EMPEORAMENTO DA SÚA SAÚDE	3
CAMBIO DE RECURSO	7
NON ADAPTACIÓN AO CENTRO	-
TRASLADO DE DOMICILIO	-
INSATISFACCIÓN DOS SERVIZOS DO CENTRO	-
MELLORÍA DA SÚA SAÚDE	-
MOTIVOS ECONÓMICOS	0
OUTRAS (INDICAR)	1

MOTIVO DA BAIXA



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DIARIAS DESENVOLTAS EN HORARIO DE MAÑÁ

A mañá comeza co taller de Estimulación Cognitiva. Nel trabállanse diferentes aspectos coma o cálculo, a lectoescritura, a atención, a memoria ou o razoamento a través dun caderno de actividades individualizado, acorde ó deterioro cognitivo de cada persoa.

Posteriormente, e tralo tentempé de media mañá, poténciase a actividade física a través do tempo libre para o paseo no centro de día ou no xardín (se as condicións climatolóxicas o permiten).

A continuación, e co grupo xa completo, ten lugar a Orientación á Realidade. Nesta actividade empréganse un conxunto de técnicas (traballo co calendario, santoral e festividades de cada día, efemérides, etc.) coas que a persoa toma conciencia da súa situación no tempo (orientación temporal), no espazo (orientación espacial) e respecto á súa propia persoa (orientación persoal).

Por último, e para finalizar a xornada de mañá, comeza a Xerontoximnasia, co fin de manter e/ou mellorar as funcións motoras das persoas usuarias.

ACTIVIDADES DIARIAS DESENVOLTAS EN HORARIO DE TARDE

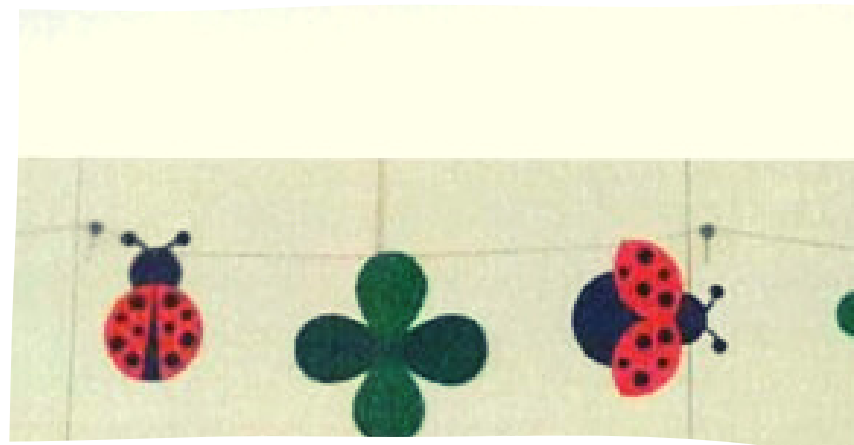
Polas tardes mantense a rutina de actividades da mañá. A primeira hora realízanse tarefas relacionadas coa estimulación cognitiva, para logo dar paso á xerontoximnasia. Despois da merenda teñen lugar outro tipo de actividades, levadas a cabo dentro dun marco máis distendido; están relacionadas coa psicomotricidade e co ocio como poden ser os xogos cooperativos ou de mesa.

Cabe destacar, pola súa banda, que tanto en quenda de mañá coma de tarde se realizan outras actividades, tales como o bingo, as manualidades, tarefas manipulativas, etc. Todas elas co fin de que as persoas que veñen a media xornada poidan gozar do mesmo tipo de actividades que as persoas de xornada completa.



PROGRAMACIÓN DE TEMPADA

No centro de día Amoralia leváronse a cabo diferentes actividades en función da época estival. Para elo, tivéronse en conta as capacidades, gustos e preferencias das persoas usuarias. O que se intenta con esta programación é estimular compoñentes como a atención, coordinación, orientación temporal, capacidade de dar continuidade a unha actividade, psicomotricidade ou traballo en equipo.



MARZO

Decoración primaveral do centro de día (con grilanda de xoanlñas, murals de flores, etc.) e de entroido (disfraces, máscaras, etc.).



XUÑO

Elaboración da decoración de verán (grinalda de xeados e palmeiras, flores e avespas, etc.).



SETEMBRO

Colocación de elementos que aluden ó outono (grilanda de follas de árbores e ourizos, paraugas, etc.).



OCTUBRO

Decoración propia de Samaín (cabazas, arañas, murals de cemltertos, grilanda de morcegos...).



DECEMBRO

Elaboración de adornos invemais, decoración do centro de día con temática de Nadal, posta da árbore de Nadal, elaboración de postais e agasallos para as Camillas, etc.

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

REIS (04/01/2019)

Con motivo da celebración do día de Reis, falamos da tradición dos Reis magos, das súas comidas, agasallos, etc. Amenizamos o día con música propia da data e celebramos a festividade cunha merenda especial que incluía o famoso roscón de reis. Ademáis tivemos bingo especial .

DÍA DA NON VIOLENCIA E A PAZ (30/01/2019)

Nesta data, falamos do que significa para cada un de nos a paz e das distintas formas de violencia que existen e como evitalas. Para conmemorar o día fixemos o noso mural da paz.



SAN VALENTÍN (14/02/2019)

Tamén quixemos dedicar tempo ó amor na nosa programación anual, e que mellor xeito que celebrar a festividade de San Valentín ou, o que vén sendo, o Día dos Namorados. Para elo, repartimos corazóns vermellos entre as persoas usuarias para que escribisen o que significaba para elas o amor e reunímolos todos no “mural do amor”.



ENTROIDO (01/03/2019)

A temática do Entroido deste ano foi " Os magos de Amoralia ". Tralo duro traballo de confección dos disfraces, puxémolos, pintamos a s caras e gozamos dunha tarde de baile e merenda de doces propios da época (orellas, filloas, rosquillas, etc.) .



FESTAS PATRONAIS DE SAN TELMO (26/04/2019)

Nesta data, anterior ó luns de San Telmo, contamos coa visita da Coral polifónica Ponte das Febres de Ribadelouro, que nos amenizou a tarde cun pequeno concerto.



SANMAÍN (31/10/2019)

Como non podía ser doutro xeito, festexamos o Samaín decorando o centro de día e maquillándonos seguindo a temática propia de tal celebración. Ademais, organizamos un concurso que constaba de 2 xogos: "Pescapantasmas" e "Papacabazas" realizados polas persoas usuarias.

Tralo concurso, repartimos os premios das diferentes categorías a cadanseu gañador/a e dispuxémonos a degustar unha merenda aterradora.



NOITEBOA (23/12/2019)

Na festa de Noiteboa fixemos un photocall temático e cantamos panxoliñas. Ademais, as persoas usuarias levaron para a casa un recordo de Nadal (elaborado por eles/as) así como unha postal para felicitarlle as festas ás súas familias. Para rematar a tarde, xogamos un bingo no que os premios eran produtos propios destas datas e gozamos dunha merenda de doces propios da época (turrón, polvoróns, figos, mazapáns...).

FIN DE ANO (30/12/2019)

Na festa de fin de ano fixemos un photocall temático e cantamos panxoliñas. Comemos as uvas ó son das 12 campás e fixemos un bingo especial no que se sortearon distintos produtos comestiblese de aseo.



BAILE (LUNS E VENRES)

Os luns pola tarde e os venres pola mañá (quincenalmente e alternando coa musicoterapia) levamos a cabo o **Taller de Baile**. Nel realizamos unha coreografía grupal que inclúe o movemento de tódalas partes do corpo para, así, facer deporte dunha maneira fácil e divertida.

MUSICOTERAPIA (LUNS E VENRES)

Pola súa banda, os luns pola tarde e os venres pola mañá (quincenalmente e alternando co Baile) ten lugar o **Taller de Musicoterapia**. Previamente, as persoas usuarias escollen unha canción significativa para elas. Logo, cada día, preparamos a letra dunha e cantámola en grupo aproveitando para falar un pouco do/a intérprete, o estilo musical, o significado da letra, etc

TALLER DE MEMORIA (MARTES E MERCORES)

Tódolos martes e mércores de 16 h a 17h levase a cabo o taller de **memoria**. O primeiro día realízase co grupo de normalidade cognitiva e o segundo co de deterioro leve - moderado. Faise con grupos reducidos (de 5 a 10 persoas como máximo) e nel traballamos diferentes capacidades de forma máis individualizada: memoria a curto e longo prazo, categorización, linguaxe, orientación temporoespacial, atención, concentración, etc.



ACTIVIDADES NO XARDÍN

Cando fai bo tempo saímos a pasear ó xardín. En ocasións tamén aproveitamos para xogar á petanca. Pasamos bos momentos en grupo, gozando do sol e das boas temperaturas.



ANIVERSARIOS (PERIODICAMENTE)

O longo do ano celebráronse os aniversarios de todas as persoas usuarias do Centro de Día Amoralia con comida, candeas e música.



ACTIVIDADES DESENVOLTAS NO EXTERIOR

ENCONTRO DE MAIORES DO BAIXO MIÑO (19/07/2019)

Tódolos anos realizamos unha xuntanza os maiores das distintas residencias e centros de día da comarca do Baixo Miño. Nesta ocasión, o encontro tivo lugar en San Campio de Lonxe, Figueiró. Pola mañá asistimos a unha misa na igrexa e gozamos das lecturas e das ofrendas a San Campio. Continuamos o día dirixíndonos ó merendeiro para comer todos xuntos baixo a sombra das árbores. Trala comida, houbo tempo para pasear, descansar e incluso xogar as cartas. E, como non podía ser doutro xeito, non podía faltar a música. Tivemos a compañía da **Treboada do Baixo Miño** que nos amenizou a estancia en Figueiró e coa que puidemos bailare cantar ata o final da tarde.

Para rematar o encontro, fixemos un intercambio de agasallos entre as residencias e centros de día alí convocados.



XESTIÓN DO TRANSPORTE

NÚMERO DE RUTAS Ó
DÍA A 31.12.19

5 RUTAS : 2 pola mañá, 1 a
mediodía e 2 pola tarde

NÚMERO DE USUARIOS CON
TRANSPORTE A 31.12.19

10

NÚMERO DE VEHÍCULOS Ó
DÍA A 31.12.19

1

MANUTENCIÓN

MODO DE XESTIÓN DO XANTAR

NÚMERO DE USUARIOS DO
CATERING A 31.12.19

30

GRACIAS.

CALLE VIRGEN DEL CAMINO, 6 (REBORDANES)
36700 TUI, PONTEVEDRA
986 60 51 52