

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2018



ÍNDICE

	INTRODUCCIÓN	3
	RECURSOS HUMÁNS	4
XESTIÓN DE SOLICITUDE DE INFORMACIÓN		5
	PROGRESIÓN DE INGRESOS	6
	PERFIL DE USUARIOS	7
	ANÁLISE DE BAIXAS	9
	PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES	10
	ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS	12
ACTIVIDADES DESENVOLTAS NO EXTERIOR		18
	XESTIÓN DO TRANSPORTE	20
	MANUTENCIÓN	21

INTRODUCCIÓN

AMORALIA Centro de Día atópase no Concello de Tui, nunha zona tranquila pero ben comunicada. Trátase dun edificio de recente construción ideado para dar facilidades aos nosos usuarios/as e conseguindo un ambiente acolledor, moderno, de fácil acceso e gran habitabilidade.

O centro ten autorización para unha capacidade de 58 persoas prestando atención diúrna de luns a venres en horario de 08:30 a 19:30. Ofrécese atención personalizada ás capacidades, necesidades e intereses dos nosos usuarios/as e das súas familias a través de servicios especializados, co compromiso permanente de acadar os máximos niveis de calidade.



En AMORALIA Centro de Día proporcionáanse un amplo abano de actividades e servizos para conseguir que os nosos usuarios/as manteñan e/ou melloren o seu grado de autonomía, tanto a nivel cognitivo como físico. Entre eles podemos citar:

Atención Rehabilitadora

- Atención persoal e coidados xeriátricos
- Terapia ocupacional
- Ximnasia xerontolóxica
- Rehabilitación das ABVD e das AIVD.

Atención Psicosocial

- Atención psicolóxica
- Animación
- Ocio

Servizos complementarios

- Podoloxía
- Perruquería
- Comedor
- Transportes adaptados...

RECURSOS HUMANOS

CAMINO COGOLLUDO, ROSA

DIRECTORA/PSICÓLOGA

MELO MARTÍNEZ, MARÍA VICTORIA

AUXILIAR DE XERIATRÍA

BELLO GÓMEZ, SILVIA

TERAPEUTA OCUPACIONAL

SOLER VIDAL, MARÍA CELESTE

AUXILIAR DE XERIATRÍA

GÓMEZ ESTÉVEZ, ROCÍO

AUXILIAR DE XERIATRÍA

UBEIRA PARAMOS, NOEMÍ

AUXILIAR DE XERIATRÍA

ÁLVAREZ VILA, PILAR

AUXILIAR DE XERIATRÍA

MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, SILVIA

AUXILIAR DE XERIATRÍA

BAZ FERNÁNDEZ, ÁNGELA

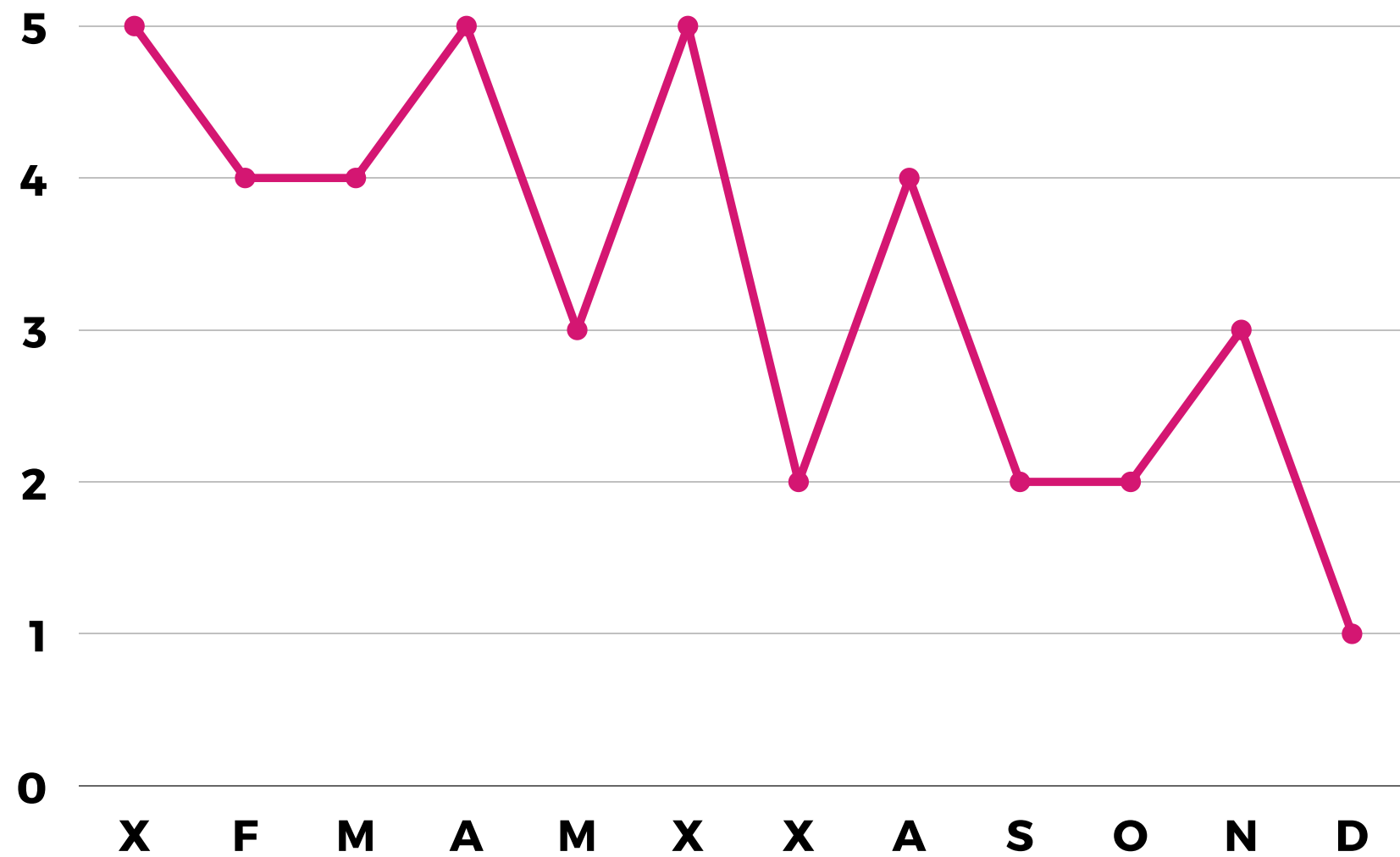
ANIMADORA SOCIOCULTURAL

PÉREZ RODRÍGUEZ, CLARA

PSICÓLOGA

XESTIÓN DE SOLICITUDE DE INFORMACIÓN

SOLICITUDE DE INFORMACIÓN



MES	Nº DE SOLICITUDES INFORMACIÓN	Nº DE SOLICITUDES CONVERTIDAS EN INGRESOS
XANEIRO	5	3
FEBREIRO	4	2
MARZO	4	0
ABRIL	5	3
MAIO	3	2
XUÑO	5	1
XULLO	2	0
AGOSTO	4	2
SETEMBRO	2	2
OUTUBRO	2	2
NOVEMBRO	3	0
DECEMBRO	1	0

PROGRESIÓN DE INGRESOS

MES	Nº USUARIOS/AS	Nº INGRESOS	Nº BAIXAS	Nº XORNADAS CON COMIDA	Nº XORNADAS PARCIAIS
XANEIRO	54	3	1	30	24
FEBREIRO	50	1	2	29	21
MARZO	53	3	4	31	22
ABRIL	52	2	1	27	25
MAIO	57	4	1	31	26
XUÑO	57	0	1	33	24
XULLO	54	0	1	31	23
AGOSTO	54	2	4	33	21
SETEMBRO	55	2	3	31	24
OUTUBRO	54	2	0	29	25
NOVEMBRO	55	2	5	30	25
DECEMBRO	50	0	3	27	23

PERFIL DE USUARIOS

Na seguinte táboa especificácase o número de usuarios por sexo, tendo en conta tódalas persoas que foron usuarios/as no 2018, polo que se inclúen aquelas que xa foron baixa.

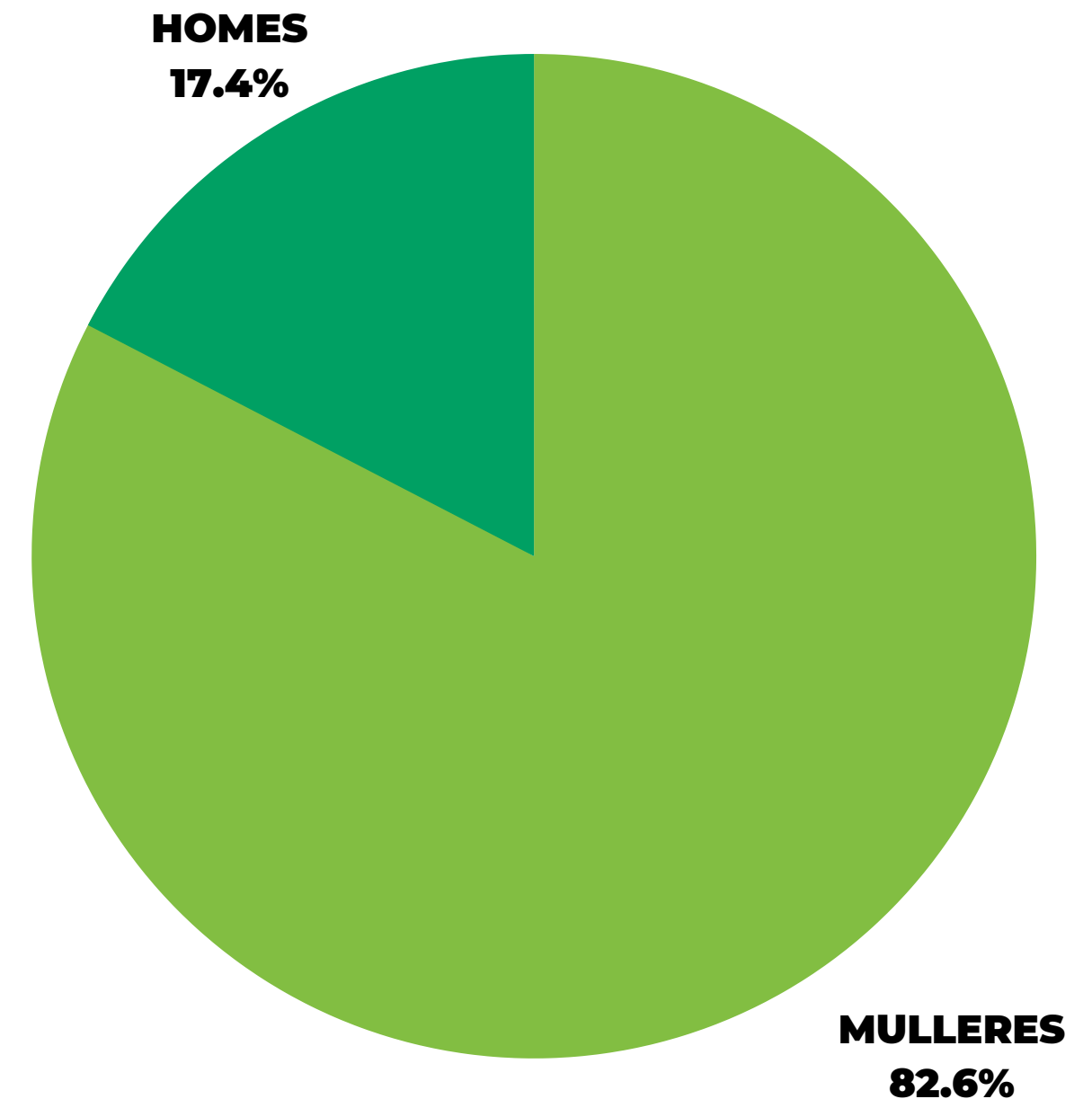
Nº DE USUARIOS MULLERES

58

Nº DE USUARIOS HOMES

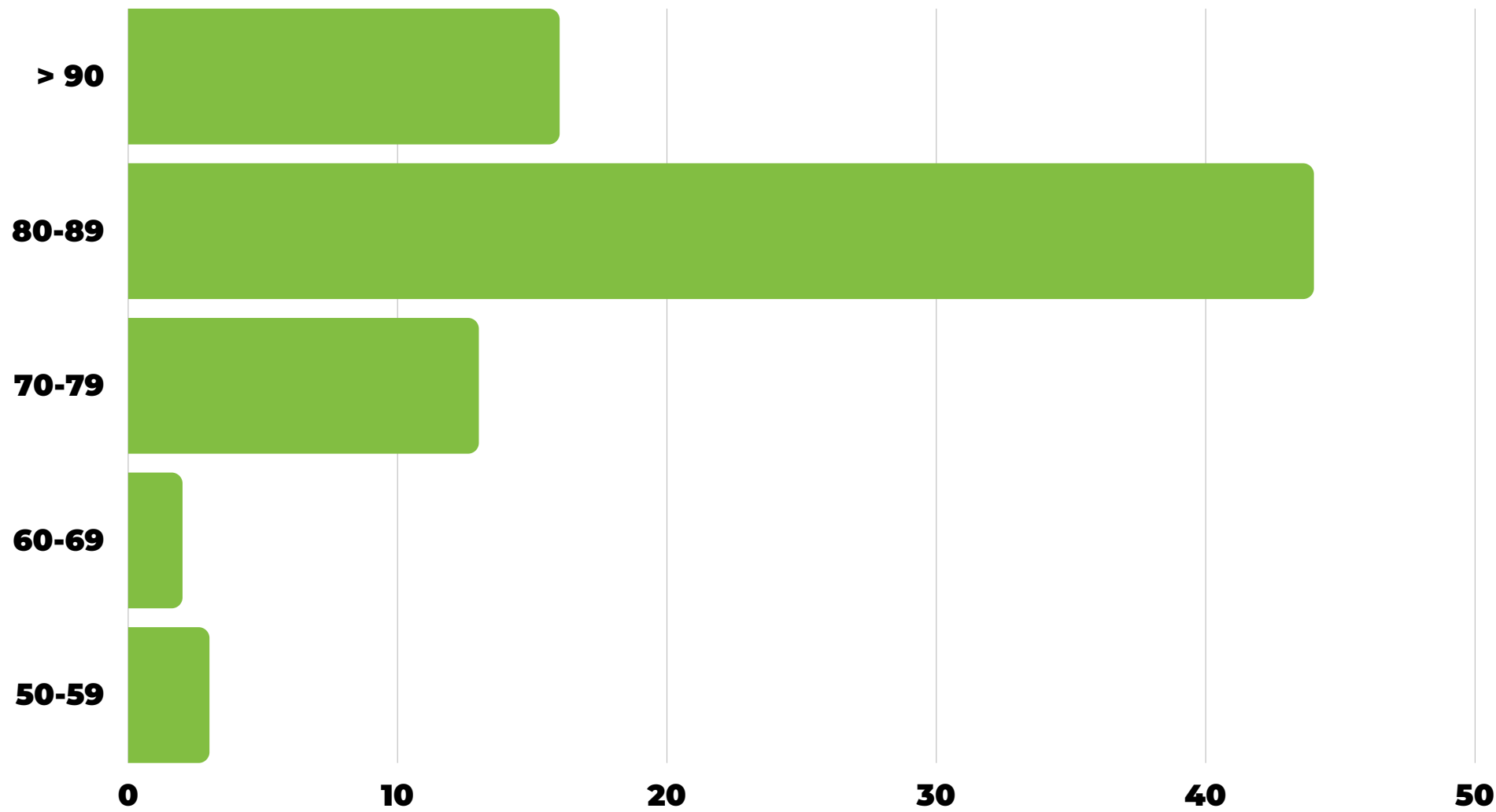
16

USUARIOS POR SEXO

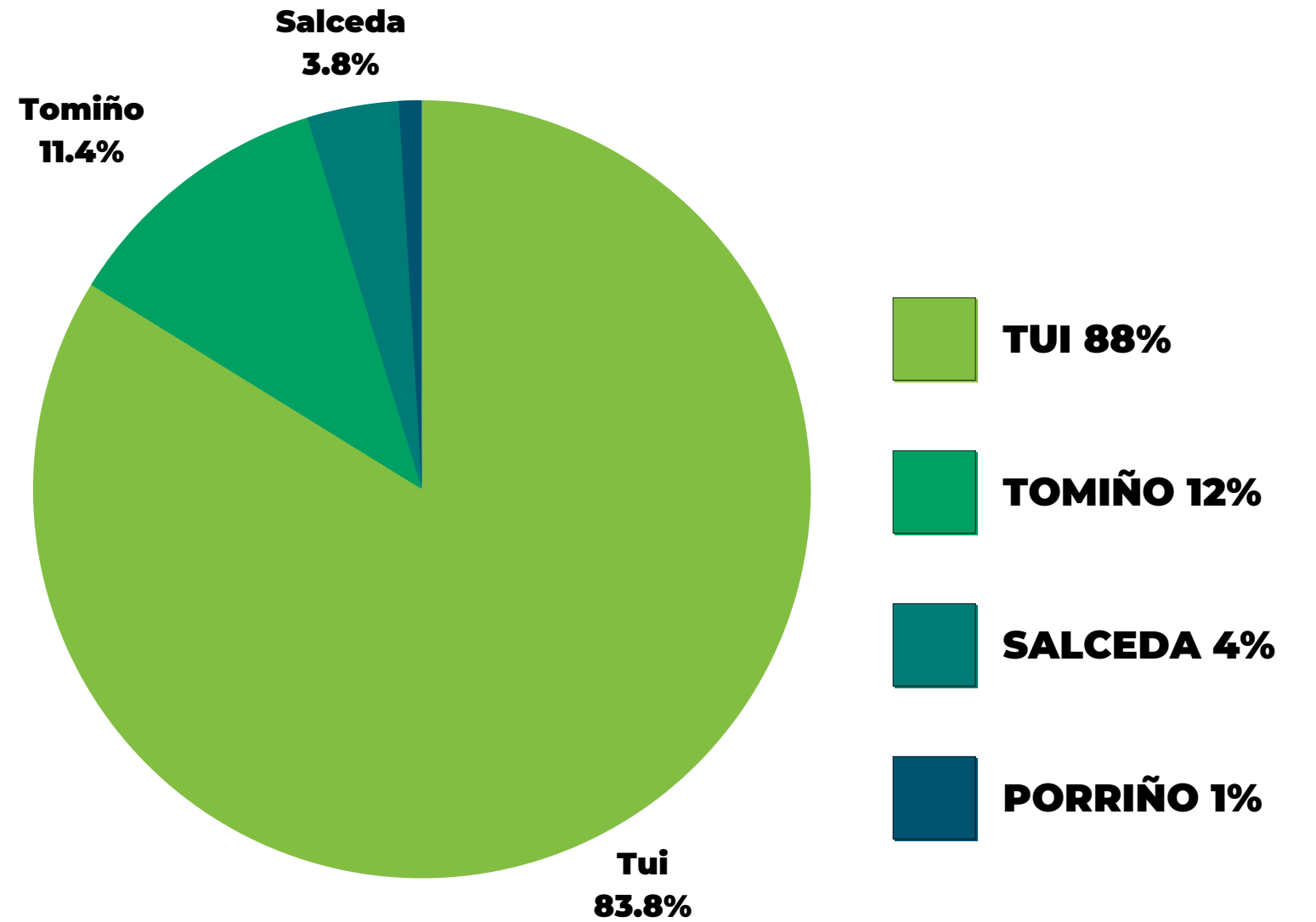


Respecto á procedencia, as persoas que asisten ó Centro de Día Amoralia residen nunha ampla maioría no concello de Tui. Ademais acoden persoas de outras localidades como Tomiño, Porriño ou Salceda.

USUARIOS POR IDADES



USUARIOS POR LOCALIDADES

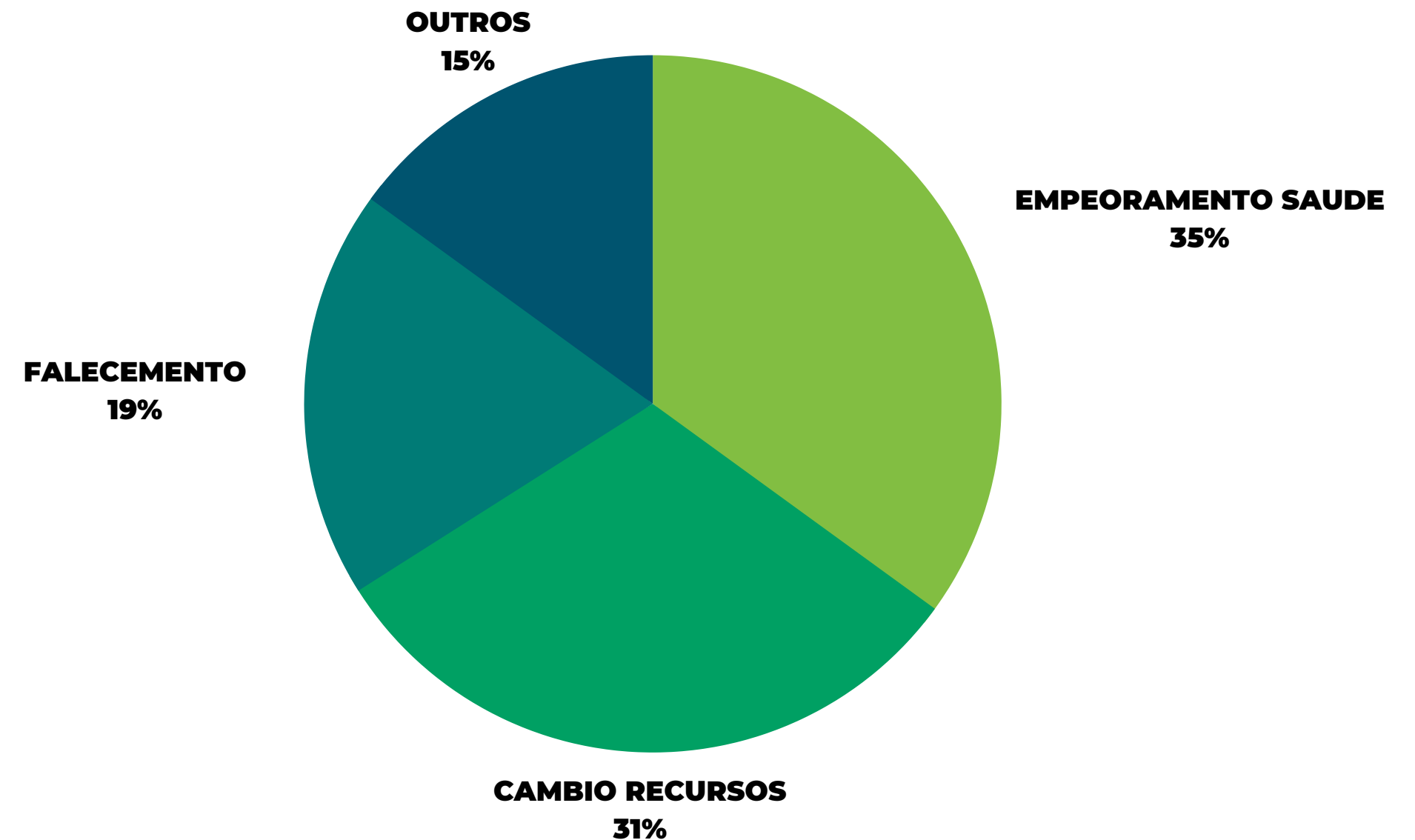


ANÁLISE DE BAIXAS

Cabe destacar que non tivemos ningunha baixa por desconformidade co servizo.

FALECEMENTO	5
EMPEORAMENTO DA SÚA SAÚDE	9
CAMBIO DE RECURSO	8
NON ADAPTACIÓN AO CENTRO	-
TRASLADO DE DOMICILIO	-
INSATISFACCIÓN DOS SERVIZOS DO CENTRO	-
MELLORÍA DA SÚA SAÚDE	-
MOTIVOS ECONÓMICOS	0
OUTRAS (INDICAR)	4

MOTIVO DA BAIXA



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DIARIAS DESENVOLTAS EN HORARIO DE MAÑÁ

Comézase a mañá co taller de Estimulación Cognitiva. Nel trabállanse diferentes aspectos coma o cálculo, a lectoescritura, a atención, a memoria ou o razoamento a través dun caderno de actividades individualizado, acorde ó deterioro cognitivo de cada persoa. Posteriormente, e tralo tentempié de media mañá, poténciase a actividade física a través do tempo libre para o paseo no centro de día ou no xardín (se as condicións climatolóxicas o permiten).

A continuación, e co grupo xa completo, ten lugar a Orientación á Realidade. Nesta actividade empréganse un conxunto de técnicas (traballo co calendario, santoral e festividade de cada día, efemérides, etc.) coas que a persoa toma conciencia da súa situación no tempo (orientación temporal), no espazo (orientación espacial) e respecto á súa propia persoa (orientación persoal).

Por último, e para finalizar a xornada de mañá, comeza a Xerontoximnasia coa finalidade de manter e/ou mellorar as funcións motoras das persoas usuarias.

ACTIVIDADES DIARIAS DESENVOLTAS EN HORARIO DE TARDE

Polas tardes mantense a rutina de actividades da mañá. A primeira hora realízanse tarefas relacionadas coa estimulación cognitiva para, despois, pasar á xerontoximnasia e outro tipo de actividades levadas a cabo dentro dun marco máis distendido; estas están relacionadas coa psicomotricidade e co ocio como poden ser os xogos cooperativos ou de mesa.

Cabe destacar, pola súa banda, que tanto en quenda de mañá coma de tarde realízanse outras actividades como poden ser o bingo, as manualidades, tarefas manipulativas, etc. Todas elas co fin de que as persoas que veñen a media xornada poidan gozar do mesmo tipo de actividades que as persoas de xornada completa.



PROGRAMACIÓN DE TEMPADA

No centro de día Amoralia leváronse a cabo diferentes actividades en función da época estival. Para elo, tivéronse en conta as capacidades, gustos e preferencias das persoas usuarias. O que se intenta con esta programación é estimular compoñentes como a atención, coordinación, orientación temporal, capacidade de dar continuidade a unha actividade, psicomotricidade ou traballo en equipo.



FEBREIRO

Elaboración da decoración do Entroido consistente en máscaras, debuxos, etc. e dos disfraces.



SETEMBRO

Colocación de elementos que aluden ó outono: grilanda de follas de árbores en fieltro, nubes con choiva, etc.



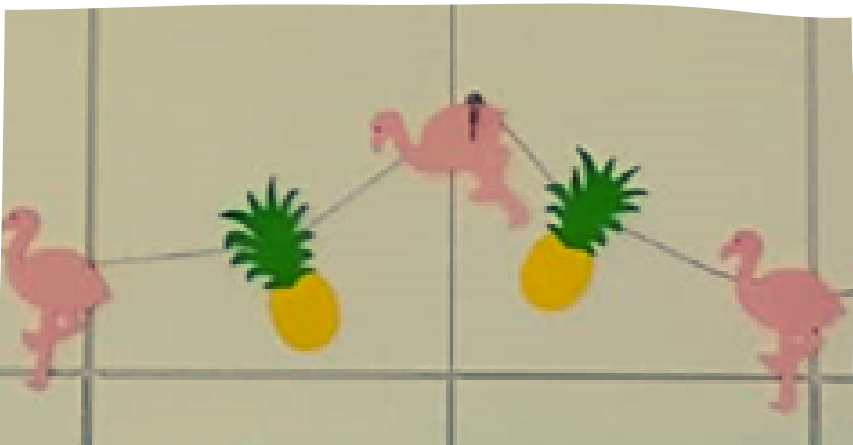
MARZO

Decoración primaveral do centro de día con grilanda e murais de flores, follas, paxaros, etc.



OCTUBRO

Decoración propia de Samaín : cabazas, arañas e caveiras polas paredes, grilanda de morcegos....



XUÑO

Elaboración da decoración de verán con piñas e flamencos.



DECEMBRO

Elaboración de adornos invernaís, decoración do centro de día con temática de Nadal, posta da árbore de Nadal, elaboración de postais e agasallos para as familias, etc.

ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

REIS (04/01/2018)

Con motivo da celebración do día de Reis, falamos da tradición dos Reis Magos, das súas comidas, agasallos, etc.

Amenizamos o día con música propia da data e celebramos a festividade cunha merenda especial na que a posuidora da figura da rosca foi obsequiada coa tradicional coroa de raíña maga.



ENTROIDO (09/02/2018)

A temática do Entroido deste ano foi “Os pallasos da tele” e, como tales, vestímonos coa vestimenta propia de ditos artistas. Tralo duro traballo de confección dos disfraces, puxémolos, pintamos as nosas cómicas caras e gozamos dunha tarde de baile e merenda de doces propios da época (orellas, filloas, rosquillas, etc.).



SAN VALENTÍN (14/02/2018)

Tamén quixemos dedicar tempo ó amor na nosa programación anual, e que mellor xeito que celebrar a festividade de San Valentín ou, o que vén sendo, o Día dos Namorados. Para elo, repartimos corazóns vermellos entre as persoas usuarias para que escribisen o que significaba para elas o amor e reunímolos todos no “mural do amor”.



DESPEDIDA DA BOLSEIRA (28/02/2018)

Neste día quixemos facerlle unha homenaxe a Clara, unha bolseira que pasou con nós todo un ano desempeñando as funcións de psicóloga (entre outras moitas). Para elo, fixemos unhas manualidades de agasallo entre todos/as para que levara un pedaciño de nós á súa terra.



SAMAÍN (31/10/2018)

Como non podía ser doutro xeito, festexamos o Samaín decorando o centro de día e maquillándonos seguindo a temática propia de tal celebración. Ademais, organizamos un concurso que constaba de 2 xogos: “Papacabazas” e “Bolos fantasmagóricos”, realizados polas persoas usuarias.

TRALO CONCURSO, REPARTIMOS OS PREMIOS DAS DIFERENTES CATEGORÍAS A CADANSEU GAÑADOR/A E DISPUXÉMONOS A DEGUSTAR UNHA MERENDA ATERRADORA.



NOITEBOA (21/12/2018)

Na festa de Noiteboa fixemos un photocall temático e cantamos panxoliñas. Ademais, as persoas usuarias levaron para a casa un recordo de Nadal (elaborado por eles/as) así como unha postal para felicitarlle as festas ás súas familias. Para rematar a tarde, xogamos un bingo no que os premios eran produtos propios destas datas e gozamos dunha merenda de doces propios da época (turrón, polvoróns, figos, mazapáns...).



FIN DE ANO (28/12/2018)

Na festa de fin de ano cantamos panxoliñas e comemos as uvas ó son das 12 campás. Ademais, fixemos un bingo especial no que se sortearon distintos produtos comestibles e de aseo.



TALLER DE MEMORIA (MARTES E MÉRCORES)

Tódolos martes e mércores de 16h a 17h lévase a cabo o taller de memoria. O primeiro día realízase co grupo de normalidade cognitiva e o segundo co de deterioro leve-moderado. Faise con grupos reducidos (de 4 a 8 persoas como máximo) e nel traballamos diferentes capacidades de forma máis individualizada: memoria a corto e longo prazo, categorización, linguaxe, orientación temporoespacial, atención, concentración, etc.



MUSICOTERAPIA (XOVES E VENRES)

Pola súa banda, os xoves pola tarde e os venres pola mañá (quincenalmente e alternando co baile) ten lugar o Taller de Musicoterapia. Previamente, as persoas usuarias escollen unha canción significativa para elas. Logo, cada día, preparamos a letra dunha e cantámola en grupo aproveitando para falar un pouco do/a intérprete, o estilo musical, o significado da letra, etc.



BAILE (XOVES E VENRES)

Os xoves pola tarde e os venres pola mañá (quincenalmente e alternando coa musicoterapia) levamos a cabo o Taller de Baile. Nel realizamos unha coreografía grupal que inclúe o movemento de tódalas partes do corpo para, así, facer deporte dunha maneira fácil e divertida.



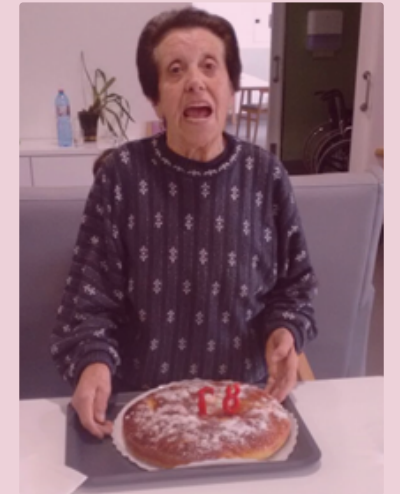
ACTIVIDADES NO XARDÍN

Cando fai bo tempo saímos a pasear ó xardín. En ocasións tamén aproveitamos para xogar á petanca. Pasamos bos momentos en grupo, gozando do sol e das boas temperaturas.



ANIVERSARIOS (PERIODICAMENTE)

Ó longo do ano celebráronse os aniversarios de tódalas persoas usuarias do Centro de Día Amoralia con comida, candeas e música.



ACTIVIDADES DESENVOLTAS NO EXTERIOR

ENCONTRO DE MAIORES DO BAIXO MIÑO (20/07/2018)

Tódolos anos realizamos unha xuntanza os maiores das distintas residencias e centros de día da comarca do Baixo Miño. Nesta ocasión, o encontro tivo lugar en San Campio de Lonxe, Figueiró. Pola mañá asistimos a unha misa na igrexa e gozamos das lecturas e das ofrendas a San Campio. Continuamos o día dirixíndonos ó merendero para comer todos xuntos baixo a sombra das árbores. Trala comida, houbo tempo para pasear, descansar e incluso xogar ás cartas. E, como non podía ser doutro xeito, non podía faltar a música. Tivemos a compañía da Treboada do Baixo Miño que nos amenizou a estancia en Figueiró e coa que puidemos bailar e cantar ata o final da tarde.





PARA REMATAR O ENCONTRO, FIXEMOS UN INTERCAMBIO DE AGASALLOS ENTRE AS RESIDENCIAS E CENTROS DE DÍA ALÍ CONVOCADOS.

XESTIÓN DO TRANSPORTE

NÚMERO DE RUTAS Ó
DÍA A 31.12.18

5 RUTAS : 2 pola mañá, 1 a
mediodía e 2 pola tarde

NÚMERO DE USUARIOS CON
TRANSPORTE A 31.12.18

9

NÚMERO DE VEHÍCULOS Ó
DÍA A 31.12.18

1

MANUTENCIÓN

MODO DE XESTIÓN DO XANTAR

NÚMERO DE USUARIOS DO
CATERING A 31.12.18

22

GRACIAS.

CALLE VIRGEN DEL CAMINO, 6 (REBORDANES)
36700 TUI, PONTEVEDRA
986 60 51 52